SEIZOENS KALENDER

Een **complete jaarkalender** die je helpt om altijd te kiezen voor de **lekkerste vis** op het **juiste moment**.

BENIEUWD WELKE VIS, SCHAAL-EN SCHELPDIEREN JE WANNEER BEST OP TAFEL ZET?

Deze brochure gidst je **maand per maand** door het **Belgische visseizoen**. We maken het overzicht extra helder met **drie herkenbare labels:**

Nieuwkomer – Deze soort is net weer opgedoken na een seizoenspauze.

In het seizoen – Deze topper is volop beschikbaar en blijft dat nog even.

Laatste vangst – Laatste kans! Deze soort verdwijnt binnenkort weer uit het aanbod.

Tenslotte staat deze **kalender** ook vol **handige weetjes, smakelijke receptjes,** en een handvol **gortdroge vismopjes.** Zo **vis je elke maand iets leuks op!**

Heel het jaar door beschikbaar

- Arctic char (Riddervis)
- Canadese kreeft
- Coquilles
- Dorade
- Europese kreeft
- Forel
- Grijze garnalen
- Haring
- Heilbot
- Hondshaai
- Kabeljauw
- Kokkels
- Koolvis
- Leng
- Lotte (zeeduivel)
- Maatjes
- Oesters
- Rivierkreeft
- Roodbaars
- Schelvishaas
- Tonijn
- Victoriabaars
- Zalm
- Zalmforel
- Zeebaars
- Zeewolf
- Zwaardvis

JAN

Nieuwkomers

· Skrei (eind januari)
· Wulk

In het seizoen

· Heek
· Kreukel
· Mosselen
bodemcultuur
· Pieterman
· Poon
· Rog
· Tarbot
· Tongschar
· Venusschelp
· Vongole
· Zeebarbeel
· Zonnevis

Laatste vangst

· Griet
· Snoekbaars
· Tong

WIST JE DAT...

Skrei de **enige vis** is die z'n **lief achterna zwemt** over **duizenden kilometers?** Deze **'romantische kabeljauw'** trekt elk **voorjaar** van de **ijskoude Barentszzee** naar de **Noorse Lofoten** om zich **voort te planten. Da's pas echte liefde!**

FEB

In het seizoen

- Mosselen
  bodemcultuur
- Pieterman
- Poon
- Rog
- Skrei
- Tongschar
- Venusschelp
- Vongole
- Wulk
- Zeebarbeel
- Zonnevis

Laatste vangst

- Heek
- Kreukel
- Tarbot

VERGETEN VIS: ARTIC CHAR

Ken je **Arctic char** al? Deze **minder bekende vis** uit de **zalmfamilie** wordt ook wel **Riddervis** genoemd, en dat is niet voor niets: hij komt uit het **ijskoude, kraakheldere water** van **IJsland** en **Canada**, en heeft een **nobele smaak** die het midden houdt tussen **zalm** en **forel.** Het visvlees is **mooi roze, stevig** en toch **fijn van structuur.** Hij bevat veel **omega 3-vetzuren** en heeft een **zachte, boterige smaak** zonder **'vissige' nasmaak. Ideaal** dus voor wie van **zalm** houdt, maar eens **iets anders** wil.

MAR

Nieuwkomers

· Mosselen
Deense hangcultuur

In het seizoen

· Pieterman
· Poon
· Skrei
· Venusschelp
· Vongole
· Wulk
· Zeebarbeel
· Zonnevis

Laatste vangst

· Mosselen
bodemcultuur
· Rog
· Tongschar

SCAN MIJ

RECEPT VAN DE MAAND: CROQUE MET ZALM

Croque monsieur, dat kennen we intussen wel. Tijd voor iets met **meer karakter: Croque met zalm, brie en kaviaar.** Niet de snelle hap voor tussen de soep en de patatten, maar eentje die je op 't gemak en met **véél liefde** maakt.

APR

Nieuwkomers

- Kreeft
  Oosterschelde
- Makreel
- Langoustine
- Sardienen
- Scheermessen

In het seizoen

- Mosselen
  Deense hangcultuur
- Pieterman
- Venusschelp
- Vongole
- Wulk
- Zonnevis

Laatste vangst

- Poon
- Skrei
- Zeebarbeel

VISMOP VAN DE MAAND

Er komt een **goudvis** bij de **dokter.**
Zegt de dokter: **"Ik zie het al... uit de kom!"**

MEI

Nieuwkomers

· Babykreeft
· Meivis
· Rivierpaling
· Snoekbaars

In het seizoen

· Kreeft
Oosterschelde
· Langoustine
· Makreel
· Pieterman
· Sardienen
· Scheermessen
· Venusschelp
· Vongole
· Wulk

Laatste vangst

· Zonnevis
· Mosselen
Deense hangcultuur

TIP VAN DE VIS FACTORIJ

Schelpdieren? Laat ze eerst **'uitspoelen' in gezouten water,** zodat ze het laatste **zand en vuil** loslaten. Bewaar ze daarna in een kom in de koelkast, afgedekt met een **vochtige doek,** maar **nooit lucht-dicht!** Zo kunnen ze **blijven ademen** en blijven ze **vers.** Sluit je ze **luchtdicht** af, dan **stikken** ze en **bederven ze sneller.**

JUN

Nieuwkomers

- Kreukel
- Maatjes
  Nieuwe
- Pladijs
- Tong
- Rog
- Mosselen
  Zeeuwse hangcultuur

In het seizoen

- Kreeft
  baby/Oosterschelde
- Langoustine
- Makreel
- Rivierpaling
- Sardienen
- Scheermessen
- Snoekbaars
- Wulk

Laatste vangst

- Mosselen
  Deense / Zeeuwse hangcultuur
- Meivis
- Pieterman
- Venusschelp
- Vongole

SCAN MIJ

RECEPT VAN DE MAAND: GEKOOKTE BABYKREEFT MET GEWOKTE ZEEGROENTEN & CITROENMAYO

Juni is **hét moment** om **kreeft op tafel te zetten,** en nee, je hoeft er geen **sterrenchef** voor te zijn. Met dit **recept steel je gegarandeerd de show,** zelfs al serveer je het in je **zwembroek** met een **pintje** erbij.

JUL

Nieuwkomers

· Griet/Tarbot
· Heek
· Mosselen
Zeeuwse bodemcultuur

In het seizoen

· Kreeft
· Kreukel
· Langoustine
· Makreel
· Pladijs
· Rivierpaling
· Rog
· Sardienen
· Scheermessen
· Snoekbaars
· Tong
· Wulk

Laatste vangst

· Oosterscheldekreeft

TIP VAN JULI

Mosseltijd! Niet zomaar mosselen, maar **bodemcultuurmosselen op hun absolute top.** Deze maand zijn ze **extra goed doorvoed** en **heerlijk vlezig. Perfect** voor een **klassieke Vlaamse mosselpot,** met **frietjes** en een **royale kwak mayo** erbij!

AUG

Nieuwkomers

- Tongschar
- Mosselen
  Bouchot
- Zeebarbeel

In het seizoen

- Griet
- Heek
- Kreukel
- Langoustine
- Mosselen
  bodemcultuur
- Rivierpaling
- Rog
- Sardienen
- Scheermessen
- Snoekbaars
- Tarbot
- Tong
- Wulk

Laatste vangst

- Wijting

SCAN MIJ

RECEPT VAN DE MAAND: PAELLA MET SCAMPI, GAMBA, & VRIENDEN

Er is weinig dat tipt aan een **goeie zomeravond met vrienden,** een **grote pan paella** en een **glas wijn dat nooit leeg raakt.** En het goede nieuws? Je hoeft er **niet eens voor naar Spanje** te gaan, bij **De Vis Factorij** haal je **alle benodigdheden in huis!**

SEP

Nieuwkomers

- Pieterman
- Venusschelp
- Vongole
- Zonnevis
- Oesters
  platte & diploïde (seizoenstart)

In het seizoen

- Griet
- Heek
- Kreukel
- Langoustine
- Makreel
- Mosselen
  bodemcultuur / Bouchot
- Pladijs
- Rivierpaling
- Rog
- Sardienen
- Scheermessen
- Snoekbaars
- Tarbot
- Tong
- Tongschar
- Wulk
- Zeebarbeel

VERGETEN VIS: LENG

Ken je **leng** al? **Grote kans van niet,** en da's **zonde! Leng** is een **stevige, langgerekte witvis** (zijn naam zegt het al) die **verwant is aan kabeljauw.** Hij komt voor in de **noordelijke Atlantische Oceaan** en wordt vaak gevangen rond **IJsland, Noorwegen** en **Schotland.** Zijn vlees is **stevig, wit** en **mild van smaak**, waardoor hij **ideaal** is voor gerechten waar de vis **niet uit elkaar mag vallen** zoals **vissoepen, stoofpotjes of ovenschotels.**

OKT

In het seizoen

- Griet
- Heek
- Kreukel
- Langoustine
- Makreel
- Mosselen
  bodemcultuur / Bouchot
- Pieterman
- Rivierpaling
- Rog
- Sardienen
- Scheermessen
- Snoekbaars
- Tarbot
- Tong
- Tongschar
- Venusschelp
- Vongole
- Zeebarbeel
- Zonnevis

Laatste vangst

- Pladijs
- Wulk

SCAN MIJ

WIST JE DAT...

de **pladijs** na een week of zes een **opvallende metamorfose** ondergaat? Eén oog verhuist naar de **andere kant** van zijn **kop.** Zo kan hij zich plat op de bodem verstoppen en toch alles in het vizier houden. **Subtiele camouflage?** Niet echt. Zijn **oranje stippen** verraden hem meteen, en op ons bord doet zijn zachte smaak daar nog een schepje bovenop.

NOV

In het seizoen

· Griet
· Heek
· Kreukel
· Langoustine
· Mosselen
bodemcultuur / Bouchot
· Pieterman
· Poon
· Rog
· Sardienen
· Scheermessen
· Snoekbaars
· Tarbot
· Tong
· Tongschar
· Venusschelp
· Vongole
· Zeebarbeel

Laatste vangst

· Makreel
· Rivierpaling

VISMOP VAN DE MAAND

Er zitten **twee vissers** langs de **waterkant** te vissen. Plotseling vraagt de ene aan de andere visser: **"Mag ik jouw dobber lenen? Die van mij gaat steeds onder."**

DEC

In het seizoen

- Griet
- Heek
- Kreukel
- Mosselen
  bodemcultuur
- Pieterman
- Poon
- Rog
- Snoekbaars
- Tarbot
- Tong
- Tongschar
- Venusschelp
- Vongole
- Zeebarbeel
- Zonnevis

Laatste vangst

- Langoustine
- Sardienen
- Scheermessen
- Mosselen
  Bouchot

SCAN MIJ

RECEPT VAN DE MAAND: KERSTKREEFT MET CHILI-BOTER

Mag het wat meer zijn? Niks schreeuwt meer **"feest!"** dan een **gegrilde kreeft** op je bord. Deze versie met **chili-boter** is **verfijnd,** een beetje pittig maar **heerlijk decadent. Perfect** voor wie **indruk wil maken tijdens het kerstdiner** (zelfs in **foute trui**).